

浙江长征职业技术学院作息时间表

起床： 6:20
晨练、早修： 6:30-7:50
早 餐： 6:50-7:50
预 备： 7:50-8:00
第一节： 8:00-8:45
第二节： 8:50-9:35
第三节： 9:50-10:35
第四节： 10:40-11:25
第五节： 11:30-12:15
午 餐： 11:25-13:00
预 备： 13:30-13:40
第六节： 13:40-14:25
第七节： 14:30-15:15
第八节： 15:30-16:15
第九节： 16:20-17:05
课外活动： 17:15-18:30
晚 餐： 17:00-18:30
预 备： 18:30-18:40
第十节： 18:40-19:25
第十一节： 19:30-20:15
教室熄灯： 21:30
就 寝： 22: 30
公寓熄灯： 23:00

说明：

- 1、周一第七、八、九节为党、团活动和班级活动时间。
- 2、周三第七、八、九节单周为政治学习时间，双周为业务学习时间。
- 3、周三第七、八、九节为全院卫生大扫除。
- 4、周五、周六晚不上课，周日晚上照常上课。
- 5、周五、周六晚公寓熄灯、关门时间：23:30。
- 6、学生社团活动时间由各系部自行安排。
- 7、各系部安排第五节时要适当交错时间。
- 8、行政办公时间：上午 8:00-11:30
下午 13:00-16:20
- 9、校车发车时间：下午 16:30
晚上 20:30